



# FORMATION PLANTES ET SANTÉ EN PRESENTIEL

CYCLE 2 / 2026-2027

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue du cycle 2, les étudiants seront capables :

- ✿ d'analyser la demande d'une personne en matière d'usage de plantes médicinales et de produits à base de plantes et lui apporter, dans un cadre professionnel ou privé et dans le respect de la réglementation, les conseils nécessaires à leurs usages, en prenant en compte les précautions d'emploi et les interactions médicamenteuses tout en appréhendant l'hygiène de vie et le terrain de l'individu
- ✿ Savoir sélectionner et conseiller les plantes adaptées aux troubles les plus courants en fonction de leurs contre-indications de leurs interactions possibles, tout en tenant compte de la personne et de son terrain
- ✿ de réaliser des préparations à base de plantes de l'herboristerie adaptées à des besoins pré-identifiés d'une personne : tisane, extraits hydroalcooliques...
- ✿ d'identifier et caractériser les différentes parties sèches de plus de 150 plantes, grâce à leurs caractéristiques botaniques et à l'aide de tous les sens, dans les mêmes conditions que celles de l'ancien diplôme d'herboriste français ;
- ✿ d'identifier et caractériser environ 220 espèces et 36 familles courantes de plantes sauvages dans leurs différents types de milieux écologiques, par l'étude et la comparaison de leurs caractères morphologiques ;
- ✿ de collecter des plantes en toute sécurité, dans le respect de la réglementation des espaces et des espèces et de la préservation des ressources ;
- ✿ de mettre en œuvre des actions d'animation autour des plantes sauvages comestibles et/ou médicinales dans un contexte de transmission patrimoniale de pratiques sécurisées et respectueuses de l'environnement telles que des balades de reconnaissance de plantes sauvages et des ateliers de préparations galéniques et/ou d'usage familial des plantes médicinales.
- ✿ de commencer à décrypter le langage moléculaire des végétaux en reliant l'architecture chimique des métabolites secondaires à leurs voies de biosynthèse et à leurs propriétés.

## PROGRAMME

**Botanique théorique et appliquée** Étude descriptive des grandes familles botaniques de plantes supérieures (Monocotylédones et Dicotylédones) - Étude complète des principales familles de plantes à fleurs : Liliacées, Renonculacées, Rosacées, Apiacées, Fabacées, Lamiacées, Astéracées, etc. - **Travaux dirigés** : Les fleurs et les fruits - **Herborisation de terrain** en région parisienne : étude de la flore locale et analyse de la végétation dans ses rapports avec le milieu - Atelier conifères

**Physiologie végétale** Cytologie et Histologie végétale : étude la cellule végétale, des différents tissus des feuilles, racines, tiges, fleurs et fruits chez les Monocotylédones et les Dicotylédones

**Physio-Pathologie humaine** Système endocrinien - Système immunitaire - Système nerveux - Métabolisme et bilans biologiques

**Plantes médicinales et galénique** Accompagnement des systèmes digestif, nerveux, cardiovasculaire, lymphatique, hormonal et rénal par les plantes médicinales en approfondissant la physiologie et la pathologie de ses systèmes et en étudiant les propriétés par des monographies de plantes associées. Etudes de cas pratiques-Introduction à la gemmothérapie-Atelier d'une préparation galénique-atelier épices- ateliers de reconnaissance de plantes sèches - Sortie ethnobotanique : les arbres du jardin du Luxembourg.

**Chimie** Bases de la chimie organique, Biosynthèse, Métabolites secondaires, Chénotypes, solubilité (polarité), modes d'extraction et sécurité ;

**Bases d'aromathérapie** Précautions d'emploi, principaux modes d'utilisation, études de plusieurs huiles essentielles et cas pratiques.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours magistraux, ateliers de galénique, de reconnaissance de plantes sèches, de plantes fraîches et de cas pratiques en phytothérapie ; travaux dirigés d'observation botanique à l'aide du microscope ; sorties de botanique appliquée et de floristique sur le terrain ; jeux pédagogiques ; quiz ou questionnaires. Méthodologies d'apprentissage ; espace de partage de documents à disposition pendant 5 années ; visios et vidéos en support.

Formation permanente 11 77 05231 77 - Siret 35261368100050  
Etablissement d'enseignement supérieur privé

05/02/2026

## PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte à toute personne majeure. Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour s'assurer que l'adaptation des modalités logistiques et pédagogiques permet l'accessibilité à la formation.

**Cette formation nécessite un travail personnel important.**

## PRÉREQUIS

Niveau cycle 1 de cette formation.

## DURÉE / CALENDRIER

**170h en centre et en sorties qui s'organisent hors examens en 11 week-ends ou en 4,5 semaines répartis entre septembre et juin selon le planning établi.**

**2 stages d'enseignement sur le terrain** décrits pages suivantes complètent cette formation : 5 jours au printemps et 6,5 jours en été. Ils sont obligatoires pour passer les examens.

**Examens écrits** en fin de cycle 2, un jour en week-end début septembre.

**Examen de reconnaissance de plantes sèches et de plantes fraîches** à l'issue du stage d'été.

## VALIDATION / ÉVALUATION

**Passage des examens** obligatoire pour les étudiants en formation professionnelle notamment pris en charge.

**Préalable** : avoir passé toutes les épreuves de cycle 1 incluant les épreuves de reconnaissance.

**Le diplôme de l'EDPP** est obtenu à l'issue :

- ✿ des examens écrits de fin de cycle sur l'ensemble des matières enseignées,
- ✿ d'une évaluation pratique : examen de reconnaissance de 50 plantes fraîches et de 50 plantes sèches,
- ✿ de la confection d'un herbier.

**Préalable** : avoir obtenu la Capacité de cycle 1

## POUR S'INSCRIRE

Les dossiers d'inscription sont enregistrés de février à juin pour une rentrée en septembre.

**Les tarifs font l'objet d'un document dédié.**

Ecole des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault  
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ secretariat@ecolesdesplantes.fr





# FORMATION PLANTES ET SANTÉ EN PRESENTIEL

STAGE D'ENSEIGNEMENT SUR LE TERRAIN DE CYCLE 2 AU PRINTEMPS 2027

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue de ce stage, les étudiants seront capables :

- ✿ d'identifier le genre d'une plante dans son milieu de vie à l'aide d'une clé de genre ;
- ✿ d'identifier sur le terrain une vingtaine familles de plantes en s'appuyant sur leurs principaux critères de distinction ;
- ✿ de reconnaître une centaine d'espèces végétales
- ✿ de décrire précisément à l'aide de critères spécifiques, la morphologie d'une plante ;
- ✿ d'identifier plus de 160 parties de plantes sèches ;
- ✿ de conseiller des plantes pour des problématiques particulières simples avec des axes thérapeutiques adaptés, dans un contexte d'herboristerie familiale, de bien-être ou de maintien de la santé, en prenant en compte le terrain de l'individu et son environnement.

## PROGRAMME

- ✿ **Sorties d'étude botanique** de la flore locale pour la détermination de familles, genres et espèces de plantes fraîches sur environ 120 à 130 espèces de références collectées sur place. Sensibilisation le cas échéant à la toxicité des plantes. Sensibilisation à la pression exercée sur la flore par les cueillettes (plantes menacées, plantes protégées). Une sortie avec étude et reconnaissance conjointe des plantes médicinales locales.
- ✿ **Ateliers de reconnaissance de plantes** fraîches.
- ✿ **Plantes médicinales** Utilisation des plantes sous forme de cataplasme - Études de cas qui complètent le programme de l'année - Notion de sémiologie, clés pour mener un entretien en vue d'une proposition de plantes adaptées.

## METHODES PÉDAGOGIQUES

Sorties de botanique appliquée et de floristique sur le terrain - Exercices pratiques de détermination de plantes fraîches et sèches - En phytothérapie, études de cas tutorées avec recherches complémentaires bibliographiques et en ligne - Ateliers de confection de tisanes associés aux cas pratiques - Jeux pédagogiques, affiches, quiz et questionnaires - Dégustations de tisanes.



## PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Stage ouvert à tout public en formation professionnelle ou en formation loisirs. Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour s'assurer que l'adaptation des modalités logistiques et pédagogiques permet l'accessibilité à la formation.

## PRÉREQUIS

Être inscrit au cycle 2 de la formation Plantes et Santé ou inscrit en report de stage de printemps de ce cycle. Et avoir suivi le stage de printemps de cycle 1.

## DURÉE / CALENDRIER

40h d'enseignements sur le terrain et en atelier, à temps plein, en pension complète hors région parisienne au printemps (5 jours en mai selon le planning établi).

## VALIDATION / EVALUATION

Evaluation collective des cas pratiques de phytothérapie.  
Quiz de reconnaissance de plantes fraîches

## POUR S'INSCRIRE

Les inscriptions au stage sont enregistrées lors de l'inscription au cycle 2 de la formation Plantes et Santé.

Pour les étudiants en formation loisirs, l'inscription reste toutefois possible jusqu'au 15 décembre de l'année de cycle 2, au moyen d'une fiche d'inscription dédiée.

**Les tarifs font l'objet d'un document dédié.**

École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault  
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ [secretariat@ecoledesplantes.fr](mailto:secretariat@ecoledesplantes.fr)





# FORMATION PLANTES ET SANTÉ EN PRESENTIEL

STAGE D'ENSEIGNEMENT SUR LE TERRAIN DE CYCLE 2 EN ÉTÉ 2027

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue de ce stage, les étudiants seront capables :

- ✿ d'identifier et nommer précisément environ 120 espèces de plantes sauvages représentatives de la flore locale prélevées sur le terrain avec leur nom vernaculaire, leur nom de famille, de genre et d'espèce en latin en s'appuyant sur leurs principaux critères de distinction ;
- ✿ d'identifier précisément 160 échantillons de plantes sèches de l'école, avec les noms vernaculaires, les noms de famille, de genre et d'espèces des plantes concernées en latin et les parties utilisées, en s'appuyant sur leurs principaux critères de distinction.

## PROGRAMME

- ✿ **Sorties d'étude botanique et ateliers de reconnaissance de plantes fraîches**, dont une sortie avec étude et reconnaissance conjointe des plantes médicinales locales ;
- ✿ **Ateliers de reconnaissance de plantes sèches** couvrant 160 échantillons du droguier de l'école.
- ✿ **Examens de reconnaissance des plantes sèches et fraîches.**

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ateliers de reconnaissance de plantes sèches et fraîches, sorties de botanique appliquée sur le terrain et de floristique - Quiz de reconnaissance de plantes en situation d'examen - Dégustation de tisanes.



## PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Stage ouvert à tout public en formation professionnelle ou en formation loisirs **et passant les examens de reconnaissance**. Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour s'assurer que l'adaptation des modalités logistiques et pédagogiques permet l'accessibilité à la formation.

## PRÉREQUIS

Être inscrit au cycle 2 de la formation Plantes et Santé ou en report de stage d'été. Et avoir passé les examens de reconnaissance de plantes de cycle 1.

## DURÉE / CALENDRIER

52h d'enseignements sur le terrain et en atelier, à temps plein, en pension complète hors région parisienne sur 6,5 jours en juillet/août selon le planning établi, incluant les examens de reconnaissance (obligatoire en fin de stage).

## VALIDATION / ÉVALUATION

En fin de stage d'été, **examens obligatoires de reconnaissance** de 50 plantes sèches parmi 160 en 50 minutes et de 50 plantes fraîches parmi 120 en 50 minutes. **Qualification d'herboriste** si note strictement supérieure à 19/20 à l'issue de l'examen de reconnaissance de 50 plantes sèches.

## POUR S'INSCRIRE

Les inscriptions au stage sont enregistrées lors de l'inscription au cycle 2 de la formation Plantes et Santé.

Pour les étudiants en formation loisirs, l'inscription reste toutefois possible jusqu'au 15 décembre de l'année de cycle 2, au moyen d'une fiche d'inscription dédiée.

**Les tarifs font l'objet d'un document dédié.**

École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault  
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ [secretariat@ecoledesplantes.fr](mailto:secretariat@ecoledesplantes.fr)

