



FORMATION PLANTES ET SANTÉ EN PRÉSENTIEL

CYCLE 2 EN SEMAINE / 2024-2025

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue du cycle 2, les étudiants seront capables :

- ✿ d'analyser la demande d'une personne en matière d'usage de plantes médicinales et de produits à base de plantes et lui apporter, dans un cadre professionnel ou privé et dans le respect de la réglementation, les conseils nécessaires à leurs usages, en prenant en compte les précautions d'emploi et les interactions médicamenteuses tout en appréhendant l'hygiène de vie et le terrain de l'individu ;
- ✿ de caractériser pour les utiliser, les espèces de plantes médicinales en approchant leurs propriétés par grandes familles botaniques de plantes ;
- ✿ de réaliser des préparations à base de plantes de l'herboristerie adaptées à des besoins pré-identifiés d'une personne : mélanges de plantes en tisane, extraits hydroalcooliques, baumes, crèmes, cataplasmes, enveloppements, gels ;
- ✿ d'identifier et caractériser les différentes parties sèches de plus de 150 plantes, grâce à leurs caractéristiques botaniques et à l'aide de tous les sens, dans les mêmes conditions que celles de l'ancien diplôme d'herboriste français ;
- ✿ d'identifier et caractériser environ 150 espèces et 36 familles courantes de plantes sauvages dans leurs différents types de milieux écologiques, par l'étude et la comparaison de leurs caractères morphologiques ;
- ✿ de collecter des plantes en toute sécurité, dans le respect de la réglementation des espaces et des espèces et de la préservation des ressources ;
- ✿ de mettre en œuvre des actions d'animation autour des plantes sauvages comestibles et/ou médicinales dans un contexte de transmission patrimoniale de pratiques sécurisées et respectueuses de l'environnement telles que des balades de reconnaissance de plantes sauvages et des ateliers de préparation galénique et/ou d'usage familial des plantes médicinales.

PROGRAMME

Botanique théorique et appliquée Étude descriptive des grandes familles botaniques de plantes supérieures (Monocotylédones et Dicotylédones) - Étude complète des principales familles de plantes à fleurs : Liliacées, Renonculacées, Rosacées, Apiacées, Fabacées, Lamiacées, Astéracées, etc. - Herborisation de terrain en région parisienne : étude de la flore locale et analyse de la végétation dans ses rapports avec le milieu - Travaux dirigés : les fleurs et les fruits.

Physiologie végétale Cytologie et Histologie végétale : étude la cellule végétale, des différents tissus des feuilles, des racines, des tiges chez les Monocotylédones et les Dicotylédones.

Physio-Pathologie humaine Système endocrinien - Système immunitaire - Système nerveux - Métabolisme et bilans biologiques.

Plantes médicinales et galénique Étude des propriétés médicinales des grandes familles de plantes. Introduction à la Gemmothérapie - Sortie ethnobotanique : Les arbres du jardin du Luxembourg - Atelier Plantes médicinales : Soins par enveloppements et cataplasmes - Galénique : Confection d'une préparation - Ateliers Plantes médicinales : reconnaissance de plantes sèches- Ateliers Plantes tinctoriales - Atelier épices.

Bases élémentaires pour l'étude de la Chimie.

Bases d'aromathérapie Précautions d'emploi, principaux modes d'utilisation, études de plusieurs huiles essentielles et cas pratiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours magistraux ; ateliers de galéniques ; ateliers de reconnaissance de plantes sèches et cas pratiques en phytothérapie ; travaux dirigés d'observation botanique à l'aide du microscope ; ateliers de reconnaissance de plantes fraîches ; sorties de botanique appliquée et de floristique sur le terrain ; jeux pédagogiques, quiz ou questionnaires. Dégustation de tisanes.

PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte à tout public en formation professionnelle ou en formation loisirs.
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. **Nous contacter** pour l'adaptation des modalités logistiques et pédagogiques.

PRÉREQUIS

Avoir suivi le cycle 1
✿ en présentiel,
✿ par correspondance avec une moyenne minimum de 08/20 aux examens écrits du cycle 1.

DURÉE / CALENDRIER

174h en centre et en sorties qui s'organisent hors examens sur 4,5 semaines réparties entre septembre et mai selon le planning établi.

2 stages d'enseignement sur le terrain (facultatifs pour les étudiants en formations loisirs qui ne souhaitent pas passer les examens) complètent cette formation : 6 jours au printemps et 7 jours en été.
Ces stages font l'objet d'un descriptif dédié pages suivantes.

Examens écrits en fin de cycle 2, un jour sur un week-end début septembre.

Examen de reconnaissance de plantes sèches et de plantes fraîches à l'issue du stage d'été. Cet examen est obligatoire pour les élèves qui suivent le stage.

VALIDATION / ÉVALUATION

Examens facultatifs pour les étudiants en formations loisirs.

Le **diplôme de l'École des Plantes de Paris** est obtenu à l'issue :

- ✿ des examens écrits de fin de cycle sur l'ensemble des matières enseignées,
- ✿ d'une évaluation pratique : examen de reconnaissance de 50 plantes sèches et de 50 plantes fraîches,
- ✿ de la confection d'un herbier et d'un mémoire monographique de plante médicinale.

Préalable : avoir obtenu la Capacité de cycle 1

POUR S'INSCRIRE

Les dossiers d'inscription sont enregistrés de janvier à juin pour une rentrée en septembre.

Les tarifs font l'objet d'un document dédié.

École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ secretariat@ecoledesplantes.fr





FORMATION PLANTES ET SANTÉ EN PRÉSENTIEL

STAGE D'ENSEIGNEMENT SUR LE TERRAIN DE CYCLE 2 AU PRINTEMPS 2025

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue de ce stage, les étudiants seront capables :

- ✿ d'identifier le genre d'une plante dans son milieu de vie à l'aide d'une clé de genre ;
- ✿ d'identifier sur le terrain 25 à 28 familles de plantes en s'appuyant sur leurs principaux critères de distinction ;
- ✿ d'identifier plus de 160 parties de plantes sèches ;
- ✿ de choisir judicieusement des plantes médicinales pour confectionner des tisanes, adaptées à des cas simples dans une finalité de bien-être ou de maintien de la santé, en prenant en compte le terrain et l'environnement de l'individu.

PROGRAMME

- ✿ **Sorties d'étude botanique** de la flore locale pour la détermination d'espèces, genres et familles de plantes fraîches sur environ 120 à 130 espèces de références collectées sur place.
Dont une sortie avec étude et reconnaissance conjointe des plantes médicinales locales.
- ✿ **Ateliers de reconnaissance de plantes** fraîches et sèches.
- ✿ **Cas pratiques en phytothérapie** : choix des plantes et confection des tisanes.

METHODES PÉDAGOGIQUES

Sorties de botanique appliquée et de floristique sur le terrain - exercices pratiques de détermination de plantes fraîches et sèches - études de cas en phytothérapie avec recherches complémentaires bibliographiques et en ligne tutorées, par petits groupes - ateliers de confection de tisanes associées aux cas pratiques - jeux pédagogiques, Quiz et questionnaires - dégustations de tisanes.



PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Stage ouvert à tout public en formation professionnelle ou en formation loisirs et accessible aux personnes en situation de handicap. **Nous contacter** pour assurer l'adaptation des modalités logistiques et pédagogiques. Stage obligatoire pour les étudiants passant les examens.

PRÉREQUIS

Être inscrit au cycle 2 de la formation en Plantes et Santé.

DURÉE / CALENDRIER

48h d'enseignements sur le terrain et en atelier, à temps plein, en résidentiel hors région parisienne sur 6 jours en juin selon le planning établi.

VALIDATION / EVALUATION

Evaluation collective de cas pratiques de phytothérapie.

POUR S'INSCRIRE

Les inscriptions au stage sont enregistrées lors de l'inscription au cycle 2 de la formation Plantes et Santé.

Pour les étudiants en formation loisirs, l'inscription reste toutefois possible jusqu'au 15 décembre de l'année de cycle 2, au moyen d'une fiche d'inscription dédiée.

Les tarifs font l'objet d'un document dédié.

École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ secretariat@ecoledesplantes.fr





FORMATION PLANTES ET SANTÉ EN PRÉSENTIEL

STAGE D'ENSEIGNEMENT SUR LE TERRAIN DE CYCLE 2 EN ÉTÉ 2025

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue de ce stage, les étudiants seront capables :

- ✿ d'identifier et nommer précisément environ 150 espèces de plantes sauvages représentatives de la flore locale prélevées sur le terrain avec leur nom vernaculaire, leur nom de famille, de genre et d'espèce en latin en s'appuyant sur leurs principaux critères de distinction ;
- ✿ d'identifier précisément les contenus de 160 échantillons de plantes sèches de l'école, avec les noms vernaculaires, les noms de famille, de genre et d'espèces des plantes concernées en latin et les parties utilisées, en s'appuyant sur leurs principaux critères de distinction.

PROGRAMME

- ✿ **Sorties d'étude botanique et ateliers de reconnaissance de plantes fraîches**, dont une sortie avec étude et reconnaissance conjointe des plantes médicinales locales ;
- ✿ **Ateliers de reconnaissance de plantes sèches** couvrant 160 échantillons du droguier de l'école.
- ✿ **Examens de reconnaissance des plantes sèches et fraîches.**

METHODES PÉDAGOGIQUES

Ateliers de reconnaissance de plantes sèches et fraîches, sorties de botanique appliquée sur le terrain et de floristique - Quiz de reconnaissance de plantes - dégustation de tisanes.



PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Stage ouvert à tout public en formation professionnelle ou en formation loisirs, **et passant les examens de reconnaissance**.
Stage accessible aux personnes en situation de handicap, nous contacter pour assurer l'adaptation des modalités logistiques et pédagogiques.

PRÉREQUIS

Être inscrit au cycle 2 de la formation en Plantes et Santé et avoir passé l'examen de reconnaissance de cycle 1.

DURÉE / CALENDRIER

56h d'enseignements sur le terrain et en atelier, à temps plein, en résidentiel hors région parisienne sur 7 jours en juillet/août selon le planning établi.

VALIDATION / ÉVALUATION

En fin de stage, **examens obligatoires** de reconnaissance de 50 plantes sèches parmi 150 à 200 en 50 minutes et de 50 plantes fraîches parmi 160 en 50 minutes.

Qualification d'herboriste si note minimum de 19/20 à l'issue de l'examen de reconnaissance de 50 plantes sèches.

POUR S'INSCRIRE

Les inscriptions au stage sont enregistrées lors de l'inscription au cycle 2 de la formation Plantes et Santé.

Pour les étudiants en formation loisirs, l'inscription reste toutefois possible jusqu'au 15 décembre de l'année de cycle 2, au moyen d'une fiche d'inscription dédiée.

Les tarifs font l'objet d'un document dédié.

École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ secretariat@ecoledesplantes.fr

