



OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue du cycle 2, les étudiants seront capables :

- ✿ d'analyser la demande d'une personne en matière d'usage de plantes médicinales et de produits à base de plantes et lui apporter, dans un cadre professionnel ou privé et dans le respect de la réglementation, les conseils nécessaires à leurs usages, en prenant en compte les précautions d'emploi et les interactions médicamenteuses tout en appréhendant l'hygiène de vie et le terrain de l'individu ;
- ✿ de caractériser pour les utiliser, les espèces de plantes médicinales en approchant leurs propriétés par grandes familles botaniques de plantes ;
- ✿ de réaliser des préparations à base de plantes de l'herboristerie adaptées à des besoins pré-identifiés d'une personne : mélanges de plantes en tisane, extraits hydroalcooliques, baumes, crèmes, cataplasmes, enveloppements, gels ;
- ✿ d'identifier et caractériser les différentes parties sèches de plus 150 plantes, grâce à leurs caractéristiques botaniques et à l'aide de tous les sens, dans les mêmes conditions que celles de l'ancien diplôme d'herboriste français ;
- ✿ d'identifier et caractériser environ 150 espèces et 36 familles courantes de plantes sauvages dans leurs différents types de milieux écologiques, par l'étude et la comparaison de leurs caractères morphologiques ;
- ✿ de collecter des plantes en toute sécurité, dans le respect de la réglementation des espaces et des espèces et de la préservation des ressources ;
- ✿ de mettre en œuvre des actions d'animation autour des plantes sauvages comestibles et/ou médicinales dans un contexte de transmission patrimoniale de pratiques sécurisées et respectueuses de l'environnement telles que des balades de reconnaissance de plantes sauvages et des ateliers de préparations galéniques et/ou d'usage familial des plantes médicinales.

PROGRAMME

Botanique théorique et appliquée Étude descriptive des grandes familles botaniques de plantes supérieures (Monocotylédones et Dicotylédones) - Étude complète des principales familles de plantes à fleurs : Liliacées, Renonculacées, Rosacées, Apiacées, Fabacées, Lamiacées, Astéracées, etc. - Les fleurs et les fruits (en visio)

Physiologie végétale Cytologie et Histologie végétale : étude la cellule végétale, des différents tissus des feuilles, des racines, des tiges chez les Monocotylédones et les Dicotylédones

Physio-Pathologie humaine Système endocrinien - Système immunitaire - Système nerveux - Métabolisme et bilans biologiques

Plantes médicinales et galénique Étude des propriétés médicinales des grandes familles de plantes. Introduction à la Gemmothérapie - Soins par enveloppements et cataplasmes - Recette d'une préparation galénique - Plantes tinctoriales - Épices - Reconnaissance de plantes sèches (en visio)

Bases élémentaires pour l'étude de la Chimie

Bases d'aromathérapie Précautions d'emploi, principaux modes d'utilisation, études de plusieurs huiles essentielles et cas pratiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mise à disposition mensuelle des cours sur une plateforme de partage selon un planning établi pour l'année.

QCM en ligne avec correction instantanée envoyés périodiquement par les professeurs.

Échantillons de plantes sèches envoyés par colis postal suivi une fois par an.

Des temps d'échange en visio avec chacun des enseignants.

Des sorties botaniques payantes sont proposées hors cursus.

PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte à tout public en formation professionnelle ou en formation loisirs.
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. **Nous contacter** pour l'adaptation des modalités logistiques et pédagogiques.

PRÉREQUIS

Niveau cycle 1 de cette formation.

DURÉE / CALENDRIER

136h de cours répartis entre septembre et juin, **42h de temps d'échange en visio**, selon un planning établi pour l'année.

En été, **8 jours de stage** d'enseignement sur le terrain complètent cette formation (description au verso). **Les examens de reconnaissance en fin de stage sont obligatoires.**

Examens écrits en fin de cycle 2, un jour en week-end début septembre.

Examen de reconnaissance de plantes sèches et de plantes fraîches à l'issue du stage d'été. Cet examen est obligatoire pour les élèves qui suivent le stage.

VALIDATION / ÉVALUATION

Examens obligatoires pour les étudiants en formation professionnelle et pour ceux qui sont financés. Pour passer les examens de reconnaissance / écrits de cycle 2, il faut avoir passé les examens de reconnaissance / écrits de cycle 1.

Le diplôme de l'École des Plantes de Paris est obtenu à l'issue :

- ✿ des examens écrits de fin de cycle sur l'ensemble des matières enseignées,
- ✿ d'une d'un évaluation pratique : examen de reconnaissance de 50 plantes fraîches et de 50 plantes sèches,
- ✿ de la confection d'un herbier et d'un mémoire monographique de plante médicinale.

Préalable : avoir obtenu la Capacité de cycle 1

POUR S'INSCRIRE

Les dossiers d'inscription sont enregistrés de janvier à juin pour une rentrée en septembre.

Les tarifs font l'objet d'un document dédié.

Ecole des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ secretariat@ecoledesplantes.fr





FORMATION PLANTES ET SANTÉ PAR CORRESPONDANCE

STAGE D'ENSEIGNEMENT SUR LE TERRAIN DE CYCLE 2 EN 2025

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue de ce stage, les étudiants seront capables :

- ✿ d'identifier et nommer précisément environ 150 espèces de plantes sauvages représentatives de la flore locale prélevées sur le terrain avec leur nom vernaculaire, leur nom de famille, de genre et d'espèce en latin en s'appuyant sur leurs principaux critères de distinction ;
- ✿ d'identifier précisément les contenus de 160 échantillons de plantes sèches de l'école, avec les noms vernaculaires, les noms de famille, de genre et d'espèces des plantes concernées en latin et les parties utilisées, en s'appuyant sur leurs principaux critères de distinction.

PROGRAMME

- ✿ **Sorties d'étude botanique et ateliers de reconnaissance de plantes fraîches**, dont une sortie avec étude et reconnaissance conjointe des plantes médicinales locales ;
- ✿ **Ateliers de reconnaissance de plantes sèches** couvrant 160 échantillons du droguier de l'école.
- ✿ **Examens de reconnaissance des plantes sèches et fraîches.**

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Ateliers de reconnaissance de plantes sèches et fraîches, sorties de botanique appliquée sur le terrain et de floristique - Quiz de reconnaissance de plantes - dégustation de tisanes.



PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Stage ouvert à tout public en formation professionnelle ou en formation loisirs, **et passant les examens de reconnaissance**. Stage accessible aux personnes en situation de handicap, nous contacter pour assurer l'adaptation des modalités logistiques et pédagogiques.

PRÉREQUIS

Être inscrit au cycle 2 de la formation en Plantes et Santé et avoir passé l'examen de reconnaissance de cycle 1.

DURÉE / CALENDRIER

72h d'enseignement sur le terrain et en atelier, à temps plein, en résidentiel hors région parisienne sur 9 jours en juillet/août selon le planning établi.

VALIDATION / ÉVALUATION

En fin de stage d'été, examens obligatoires de reconnaissance de 50 plantes sèches parmi 150 à 200 en 50 minutes et de 50 plantes fraîches parmi 160 en 50 minutes.

Qualification d'herboriste si note minimum de 19/20 à l'issue de l'examen de reconnaissance de 50 plantes sèches.

POUR S'INSCRIRE

Les inscriptions au stage sont enregistrées lors de l'inscription au cycle 2 de la formation Plantes et Santé.

Pour les étudiants en formation loisirs, l'inscription reste toutefois possible jusqu'au 15 décembre de l'année de cycle 2, au moyen d'une fiche d'inscription dédiée.

Les tarifs font l'objet d'un document dédié.

École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ secretariat@ecoledesplantes.fr

