



Ateliers des plantes médicinales proposés tout au long de l'année

Pour les adultes :

- La détox émotionnelle
- La détox de printemps
- La détox d'automne
- Le drainage lymphatique
- Saison hivernale
- Détox après les fêtes de fin d'année
- Sommeil réparateur
- Silhouette
- Immunité
- Microbiote intestinal

Pour les enfants :

- Les petits herboristes
- La route des épices

Produits Holivita

- Tisane Meditazione
- Tasse tisanière
- Coussin de méditation pour les yeux
- Coussin de sommeil pour les yeux

Instagram : [holivita_fr](https://www.instagram.com/holivita_fr)