



Baumes

Macérats
huileux

extraits
de plantes
fraîches

Tisanes

Agriculture France



FR BIO 01

L'Atelier des Plantes

HIVER 2023

Isabelle GERARD, productrice et transformatrice de plantes aromatiques et médicinales dans la Creuse (23) et ancienne élève de l'école des plantes

- isabelle.gerard92@gmail.com / 06 18 66 88 29

Les produits sont réalisés à partir de plantes cultivées de façon biologique et dans l'optique de la biodynamie dans la Creuse en pleine nature par Isabelle Gérard, ancienne élève de l'école des Plantes de Paris (promotion 26 Edelweiss) qui vous propose différentes gammes :

- Compléments alimentaires à base de plantes fraîches,
- Cosmétiques à base de plantes fraîches
- Tisanes

LES EXTRAITS DE PLANTES FRAICHES = ALCOOLATURES = TEINTURES MERES => Prix :14€

Les extraits de plantes fraîches également appelés **alcoolatures** ou **teintures mère** (homéopathie) sont des complémentaires alimentaires disponibles en flacons avec compte-goutte de **50ml**.

Préparés dans mon petit laboratoire, ils sont fabriqués à partir des plantes bio que je cultive manuellement ou récolte dans la nature.

Ces Extraits hydro-alcoolique sont fabriqués au 1/10ème : la plante fraîche macère pendant 3 semaines dans un mélange d'alcool et d'eau calculé de façon à parvenir au degré d'alcool optimal spécifique à chaque plante pour en extraire les principes actifs.

Ils se prennent en cure en gouttes dans un peu d'eau. En général, la quantité conseillée par jour est de 20 à 60 gouttes en 2 ou 3 prises dans un peu d'eau en dehors des repas, pendant 21 jours maximum, renouvelable après une semaine d'arrêt.



EXTRAITS DE PLANTES FRAICHES => 14€ / flacon de 50ml

Achillée millefeuille (partie aérienne fleurie) *Achillea millefolium*
Aubépine (fleurs et fruits) *Crataegus monogyna*
Aunée* (racines) *Inula helenium*
Absinthe (parties aériennes fleuries) *Artemisia absinthium*
Armoise annuelle (partie aériennes fleuries) *Artemisia annua*
Artichaut* (feuilles) *Cynara scolymus*
Ashwaghandha = Ginseng indien (racines) *Withania somnifera*
Calendula = Souci des jardins (fleurs) *Calendula officinalis*
Callune (fleurs)
Chélidoine* (parties aériennes) *Chelidonium majus*
Echinacée* (racines) *Echinacea purpureum*
Epilobe* (parties aériennes) *Epilobium angustifolium*
Grande camomille = Partenelle* (parties aériennes) *Tanacetum partenium*
Houblon (cônes femelles) *Humulus lupulus*
Marrube (sommités fleuries) *Marrubium vulgare*
Mélisse* (fleurs) *Melissa officinalis*
Millepertuis (plante entière fleurie) *Hypericum perforatum*
Ortie (fleur et fruits) *Urtica dioica*
Pissenlit (racines) *Taraxacum officinale*
Reine des prés (fleurs) *Filipendula ulmaria*
Ronce* (feuilles) *Rubus fruticosus*
Sauge (sommités fleuries) *Salvia officinalis*
Scrofulaire noueuse (plante entière) *Scrophuraria nodosa* (peut remplacer l'Harpagophytum)
Thym (sommités fleuries) *Thymus vulgaris*
Valériane* (racines) *Valenaria officinalis*

* de nouveau en vente après la prochaine récolte

LES COSMETIQUES

Les Macérats huileux : Huiles aux plantes – Contenance : 50ml – Prix : 7,5€

Macérat d'Achillée millefeuille

Achillea millefolium

Macération de fleurs fraîches d'Achillée millefeuille dans de l'huile de tournesol biologique.

Macérat de Calendula

Calendula officinalis

Macération de fleurs fraîches de Calendula dans de l'huile d'olive biologique.

Macérat d'Hélichryse italienne*

Helichrysum italicum

Macération de fleurs fraîches d'Hélichryse italienne dans de l'huile d'olive biologique.

Macérat de Millepertuis*

Hypericum perforatum

Macération de fleurs fraîches de Millepertuis dans de l'huile d'olive biologique.

A appliquer de préférence le soir ou sur des parties du corps protégées du soleil (photo sensibilisant)

Macérat de Pâquerette*

Bellis perennis

Macération de fleurs fraîches de Pâquerette dans l'huile

Ne pas utiliser en cas d'allergie aux astéracées.

Macérat de Chélidoine*

Chelidonium majus

Macération des parties aériennes fraîches de Chélidoine dans l'huile

*** de nouveau en vente après la prochaine récolte**

Les baumes : contenance 30 ml – prix : 9€

Baume à la Consoude *Symphytum officinale*

Composition : macérât huileux de racines de Consoude Bio, Huile essentielle de Lavande sauvage Bio.

Baume au Plantain

Plantago lanceolata

Composition : Macérât huileux de Plantain lancéolé Bio, Cire d'abeille, Huile essentielle de Géranium Bio.



LES TISANES

Les tisanes sont réalisées à partir de plantes cultivées de façon biologique dans la Creuse en pleine nature par Isabelle Gérard.

Les plantes sont cueillies et triées à la main, séchées à basse température et stockées en sachet kraft à l'abri de la lumière pour en préserver les qualités et les propriétés.

Les sachets de tisane contiennent en de 15 à 20g de plantes selon les espèces et parties de plantes. Ces plantes sont ensachées au fur et à mesure des commandes afin de conserver au maximum leurs arômes et leurs couleurs. Dans le même souci, elles ne sont pas broyées afin d'éviter qu'elles ne perdent leurs qualités organoleptiques.

2022 a été la 1^{ère} année de production et le stock limité... Les mélanges ci-dessous seront disponibles à partir de l'été 2023.

Les tisanes en mélange: 6,5 € -20g

Les tisanes en mélange 20g :

La Chatoyante : Origan compact, Mauve de Mauritanie, Calendula.

Tisane colorée par la Mauve aux pétales violets et le Calendula aux fleurons orangés. Son gout parfumé provient de l'Origan compact.

Soleil levant : Basilic sacré, Ortie, Achillée millefeuille, Monarde.

Cette tisane dégage son arôme du Basilic sacré ou Basilic tulsi. La Monarde apporte sa couleur rouge et son goût mentholé.

Soleil couchant : Tilleul, Mauve de Mauritanie, Marjolaine, Cataire, Agastache anisée.

Articulations : Reine des prés, Cassis, Frêne, Ortie

Après repas : Verveine citronnée, Achillée millefeuilles, Mauve de Mauritanie, graines de Carotte, Origan compact

la Verveine et l'Origan lui donnent un gout très aromatique

Autour du feu : Thym, Souci des jardins, Sureau noir, Hysope, Coucou

tisane aux saveurs aromatiques du Thym et de l'Hysope et aux couleurs flamboyantes des fleurs

Les tisanes simples (plantes à l'unité) : 5€

Absinthe *Artemisia absinthium*: **20g**

Dans certaines cultures, elle s'utilise aussi pour parfumer le thé. Comme son goût est très puissant, il suffit de l'agiter un peu dans le thé pour le parfumer, (plus elle infuse moins le thé sera imbuvable !)

Achillée millefeuilles *Achillea millefolium* **20g**

Armoise annuelle *Artemisia annua* **15g**

Artichaut *Cynara scolymus* **20g**

Bruyère cendrée *Erica cinerea* **20g**

Houblon *Humulus lupulus* **15g**

Mauve de Mauritanie *Malva sylvestris* var. *Mauritania* **15g**

Origan compact *Origanum compactum* **20g**

Ortie *Urtica dioica* **20g**

Romarin *Rosmarinus officinalis* **30g**

Sauge *Salvia officinalis* **20g**

Souci des jardins *Calendula officinalis* **20g**

Thym *Thymus vulgaris* **20g**

Verveine citronnelle *Aloysia triphylla* **15g**