

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue de ce stage, les étudiants seront capables :

- ✿ d'utiliser une méthodologie et des outils simples d'observation leur permettant de décrire les plantes dans leurs milieux de vie, en utilisant le vocabulaire botanique ;
- ✿ d'identifier sur le terrain 15 à 20 familles de plantes en s'appuyant sur leurs principaux critères de distinction.
- ✿ de reconnaître des plantes médicinales dans leur état naturel et pouvoir établir un lien avec les plantes sèches ;
- ✿ d'identifier une centaine de plantes sèches ;
- ✿ de confectionner des tisanes en choisissant les plantes adaptées à des cas simples et significatifs, dans un contexte d'herboristerie familiale, de bien-être ou de maintien de la santé.

### PROGRAMME

- ✿ **Sorties d'étude botanique** de la flore locale pour la détermination d'espèces, genres et familles de plantes fraîches pour environ 120 espèces de références collectées sur place.  
Dont deux sorties avec étude et reconnaissance conjointe des plantes médicinales locales.
- ✿ **Ateliers de reconnaissance de plantes** fraîches et sèches
- ✿ **Cas pratiques en phytothérapie** : choix des plantes, et confection des tisanes.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Sorties de botanique appliquée et de floristique sur le terrain - Exercices pratiques de reconnaissance de plantes fraîches et sèches - Études de cas en phytothérapie avec recherches complémentaires bibliographiques et en ligne tutorées, par petits groupes - Ateliers de confection de tisanes associées aux cas pratiques - Jeux pédagogiques, Quiz et questionnaires - Dégustations de tisanes.

### TARIFS - Hébergement et restauration inclus

| TARIF  | PRISE EN CHARGE |
|--------|-----------------|
| 1000 € | 1160 €          |

### PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte au public inscrit au cycle 1 de la formation en Plantes et Santé et accessible aux personnes en situation de handicap. **Nous contacter** pour assurer l'adaptation des modalités pédagogiques.

### PRÉREQUIS

Compréhension et expression en français de niveau de fin d'études secondaires sans exigence de diplôme.

### DURÉE / CALENDRIER

64h d'enseignements sur le terrain et en atelier, à temps plein, en résidentiel hors région parisienne au printemps (8 jours en mai ou juin selon le planning établi).

### VALIDATION / ÉVALUATION

Évaluation par quiz de reconnaissance de plantes sèches et de plantes fraîches collectées sur le terrain.  
Évaluation collective des cas pratiques de phytothérapie.

### POUR S'INSCRIRE

Les inscriptions sont enregistrées lors de l'inscription en formation puis jusqu'au 15 décembre de l'année de cycle 1 au moyen d'une fiche d'inscription dédiée.



École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault  
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ [secretariat@ecoledesplantes.fr](mailto:secretariat@ecoledesplantes.fr)

