



FORMATION PLANTES ET SANTÉ

CYCLE 2 PRÉSENTIEL 2022-2023

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue du cycle 2, les étudiants seront capables :

- ✿ d'analyser la demande d'une personne en matière d'usage de plantes médicinales et de produits à base de plantes et lui apporter, dans un cadre professionnel ou privé et dans le respect de la réglementation, les conseils nécessaires à leurs usages, en prenant en compte les précautions d'emploi et les interactions médicamenteuses tout en appréhendant l'hygiène de vie et le terrain de l'individu ;
- ✿ de caractériser pour les utiliser, les espèces de plantes médicinales en approchant leurs propriétés par grandes familles botaniques de plantes ;
- ✿ de réaliser des préparations à base de plantes de l'herboristerie adaptées à des besoins pré-identifiés d'une personne : mélanges de plantes en tisane, extraits hydroalcooliques, baumes, crèmes, cataplasmes, enveloppements, gels ;
- ✿ d'identifier et caractériser les différentes parties sèches de plus de 150 plantes, grâce à leurs caractéristiques botaniques et à l'aide de tous les sens, dans les mêmes conditions que celles de l'ancien diplôme d'herboriste français ;
- ✿ d'identifier et caractériser environ 150 espèces et 36 familles courantes de plantes sauvages dans leurs différents types de milieux écologiques, par l'étude et la comparaison de leurs caractères morphologiques ;
- ✿ de collecter des plantes en toute sécurité, dans le respect de la réglementation des espaces et des espèces et de la préservation des ressources ;
- ✿ de mettre en œuvre des actions d'animation autour des plantes sauvages comestibles et/ou médicinales dans un contexte de transmission patrimoniale de pratiques sécurisées et respectueuses de l'environnement telles que des balades de reconnaissance de plantes sauvages et des ateliers de préparation galénique et/ou d'usage familial des plantes médicinales.

PROGRAMME

Botanique théorique et appliquée Étude descriptive des grandes familles botaniques de plantes supérieures (Monocotylédones et Dicotylédones) - Étude complète des principales familles de plantes à fleurs : Liliacées, Renonculacées, Rosacées, Apiacées, Fabacées, Lamiacées, Astéracées, etc. - Herborisation de terrain en région parisienne : étude de la flore locale et analyse de la végétation dans ses rapports avec le milieu - Travaux dirigés : les fleurs et les fruits

Physiologie végétale Cytologie et Histologie végétale : étude la cellule végétale, des différents tissus des feuilles, des racines, des tiges chez les Monocotylédones et les Dicotylédones

Physio-Pathologie humaine Système endocrinien - Système immunitaire - Système nerveux - Métabolisme et bilans biologiques

Plantes médicinales et galénique Étude des propriétés médicinales des grandes familles de plantes. Introduction à la Gemmothérapie - Sortie ethnobotanique : Les arbres du jardin du Luxembourg - Atelier Plantes médicinales : Soins par enveloppements et cataplasmes - Galénique : Confection d'une préparation - Ateliers Plantes médicinales : reconnaissance de plantes sèches- Ateliers Plantes tinctoriales - Atelier épices

Bases élémentaires pour l'étude de la Chimie

Bases d'aromathérapie Précautions d'emploi, principaux modes d'utilisation, études de plusieurs huiles essentielles et cas pratiques.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours magistraux ; ateliers de galéniques ; ateliers de reconnaissance de plantes sèches et cas pratiques en phytothérapie ; travaux dirigés d'observation botanique à l'aide du microscope ; ateliers de reconnaissance de plantes fraîches ; sorties de botanique appliquée et de floristique sur le terrain ; jeux pédagogiques, quiz ou questionnaires. Dégustation de tisanes.

PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte à tout étudiant ayant suivi le cursus de cycle 1 en Plantes et Santé
- en présentiel
- par correspondance avec une moyenne de 10/20 aux examens du cycle 1
Formation accessible aux personnes en situation de handicap. **Nous contacter** pour assurer l'adaptation des modalités pédagogiques.

PRÉREQUIS

Niveau de cycle 1 de cette formation

DURÉE / CALENDRIER

170h en centre et en sorties qui s'organisent hors examens en 11 week-ends répartis de septembre à juillet selon le planning établi.

2 stages d'apprentissage sur le terrain complètent cette formation (6 jours au printemps et 7 jours en été).

Stages facultatifs à temps plein en résidentiel hors région parisienne qui fait l'objet d'un descriptif dédié.

Examens écrits en fin de cycle 2, un week-end début septembre.

Examen de reconnaissance de plantes sèches et de plantes fraîches à l'issue du stage d'été.

VALIDATION / ÉVALUATION

Diplôme de l'École des Plantes de Paris obtenu à l'issue des examens écrits de fin de cycle sur l'ensemble des matières enseignées, de la confection d'un herbier et d'un mémoire monographique de plante médicinale.

Qualification d'herboriste si 19/20 à l'issue de l'examen de reconnaissance de 50 plantes sèches parmi 150 à 200 plantes en 50 minutes et de 50 plantes fraîches parmi 160 en 50 minutes.

Passage des examens obligatoire pour les élèves dont la formation est financée.

POUR S'INSCRIRE

Les dossiers d'inscription sont enregistrés de janvier à juin pour une rentrée en septembre. Les tarifs font l'objet d'une fiche dédiée.

École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ secretariat@ecoledesplantes.fr

