



FORMATION PLANTES ET SANTÉ

CYCLE 1 PRÉSENTIEL 2022-2023

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue du cycle 1, les étudiants seront capables :

- ✿ d'utiliser en autonomie, dans le cadre d'un strict usage familial une centaine de plantes médicinales usuelles de la pharmacopée européenne, pour le bien-être, en pouvant :
 - les identifier sous leur forme sèche ;
 - caractériser leurs propriétés principales, classées par leur action privilégiée sur les différents systèmes du corps humain, en prenant en compte leurs précautions d'emploi, leurs éventuelles interactions médicamenteuses et leur situation par rapport à la réglementation sur la vente des plantes ;
 - élaborer des mélanges de plantes sous forme de tisane en visant une synergie de leurs effets, en fonction de problématiques diverses (drainage, troubles respiratoires, circulatoires, nerveux) ;
- ✿ de confectionner une préparation simple de l'herboristerie ;
- ✿ d'identifier une centaine de plantes sauvages communes de la flore de France métropolitaine ;
- ✿ d'apporter les informations utiles sur leurs éventuels usages médicaux, alimentaires et leur toxicité.

PROGRAMME

Botanique théorique et appliquée

Systématique botanique : taxonomie, nomenclature - Organisation du règne végétal - L'appareil végétatif souterrain des végétaux - L'appareil végétatif aérien des végétaux - L'appareil floral : la fleur, les inflorescences - Fruits et graines - Atelier d'observation d'échantillons végétaux et de caractérisation morphologique - Législation des plantes médicinales en France - Sorties botaniques : étude de flore locale sur le terrain : bourgeons, ramures, silhouette des arbres - Initiation à la reconnaissance de plantes printanières - Les plantes comestibles de la forêt - Préparation à l'examen de reconnaissance de plantes fraîches.

Anatomie

Le corps humain et la cellule - Les émonctoires : le foie et les intestins, les reins, la peau et les poumons - L'appareil digestif - Le système nerveux - L'appareil locomoteur - L'appareil cardio-vasculaire - L'appareil uro-génital de la femme et de l'homme.

Plantes médicinales et galénique

Introduction aux plantes médicinales - Notion de drainage - Les plantes du drainage : plantes hépatiques et intestinales, plantes rénales et de la peau - Les plantes de l'appareil respiratoire - de l'appareil digestif - du système nerveux - de l'appareil locomoteur - de l'appareil cardio-vasculaire - de l'appareil uro-génital - Compléments et cas pratiques - Législation des plantes médicinales en France - Galénique : Confection d'une préparation - Ateliers Plantes médicinales : reconnaissance de plantes sèches

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Cours magistraux, ateliers de reconnaissance de plantes fraîches, atelier d'observation et caractérisation d'échantillons végétaux ; sorties de botanique appliquée et de floristique sur le terrain ; atelier de galénique, de reconnaissance de plantes sèches et cas pratiques en phytothérapie ; jeux pédagogiques, quiz ou questionnaires. Dégustation de tisanes.

PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte à tout public francophone majeur et accessible aux personnes en situation de handicap. **Nous contacter** pour assurer l'adaptation des modalités pédagogiques.

PRÉREQUIS

Compréhension et expression en français de niveau de fin d'études secondaires sans exigence de diplôme.

DURÉE / CALENDRIER

161h en centre et en sorties qui s'organisent hors examens en 10 week-ends répartis de septembre à juin selon le planning établi.

Au printemps, **6 jours de stage** d'apprentissage sur le terrain complètent cette formation (48h). Stage facultatif à temps plein en résidentiel hors région parisienne qui fait l'objet d'un descriptif dédié.

Examens en fin de cycle 1, un week-end début juillet. Session de rattrapage en septembre.

VALIDATION / ÉVALUATION

Capacité de l'École des Plantes de Paris

obtenue à l'issue de la validation :

- des examens écrits de fin de cycle sur l'ensemble des matières enseignées
- d'un examen de reconnaissance de 20 plantes sèches et 20 plantes fraîches en 20 minutes chacun.

Passage des examens obligatoire pour les élèves dont la formation est financée. L'obtention de la capacité de l'EDPP sera requise pour valider la certification du cycle 2.

POUR S'INSCRIRE

Dossiers d'inscription acceptés à compter du 1er janvier de l'année de début du cursus pour une rentrée en septembre (cachet de la poste faisant foi). Les inscriptions sont enregistrées au fil de l'arrivée des dossiers.

Attention, les promotions en présentiel sont souvent complètes avant fin janvier. Les tarifs font l'objet d'une fiche dédiée.

École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ secretariat@ecoledesplantes.fr

