



# FORMATION PLANTES ET SANTÉ

CYCLE 1 PAR CORRESPONDANCE 2022-2023

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES

À l'issue du cycle 1, les étudiants seront capables :

- ✿ d'utiliser en autonomie, dans le cadre d'un strict usage familial une centaine de plantes médicinales usuelles de la pharmacopée européenne, pour le bien-être, en pouvant :
  - les identifier sous leur forme végétale sèche, coupée ;
  - caractériser leurs propriétés principales, classées par leur action privilégiée sur les différents systèmes du corps humain, en prenant en compte leurs précautions d'emploi, leurs éventuelles interactions médicamenteuses et leur situation par rapport à la réglementation sur la vente des plantes ;
  - élaborer des mélanges de plantes sous forme de tisane en visant une synergie de leurs effets, en fonction de problématiques diverses (drainage, troubles respiratoires, circulatoires, nerveux) ;
- ✿ de confectionner une préparation simple de l'herboristerie ;
- ✿ d'identifier une centaine de plantes sauvages communes de la flore de France métropolitaine ;
- ✿ d'apporter les informations utiles sur leurs éventuels usages médicaux, alimentaires et leur toxicité.

## PROGRAMME

### Botanique théorique et appliquée

Initiation à la botanique - Systématique botanique : taxonomie, nomenclature - Organisation du règne végétal - L'appareil végétatif souterrain des végétaux - L'appareil végétatif aérien des végétaux - L'appareil floral : la fleur, les inflorescences - Fruits et graines - Observation d'échantillons végétaux et de caractérisation morphologique - Législation des plantes médicinales en France - Sortie botanique : Préparation à l'examen de reconnaissance plantes fraîches. D'autres sorties sont proposées hors cursus.

### Anatomie

Le corps humain et la cellule - Les émonctoires : le foie et les intestins, les reins, la peau et les poumons - L'appareil digestif - Le système nerveux - L'appareil locomoteur - L'appareil cardio-vasculaire - L'appareil uro-génital de la femme et de l'homme.

### Plantes médicinales et galénique

Introduction aux plantes médicinales - Notion de drainage - Les plantes du drainage : plantes hépatiques et intestinales, plantes rénales et de la peau - Les plantes de l'appareil respiratoire - de l'appareil digestif - du système nerveux - de l'appareil locomoteur - de l'appareil cardio-vasculaire - de l'appareil uro-génital - Compléments et cas pratiques - Reconnaissance de plantes sèches (en visio) - Recette d'une préparation galénique simple.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Mise à disposition mensuelle des cours sur une plateforme de partage selon un planning établi pour l'année.

QCM en ligne avec correction instantanée envoyés périodiquement par les professeurs.

Échantillons de plantes sèches envoyés par colis postal suivi deux fois par an.

Des temps d'échange en visio avec chacun des enseignants.

Un week-end de regroupement est organisé au cours du premier trimestre. C'est un temps de rencontre et de présentation générale de l'école et de l'année. Il est facultatif (payant) mais fortement conseillé.

Des sorties botaniques (payantes) sont proposées hors cursus.

## PUBLIC CIBLE / ACCESSIBILITÉ

Formation ouverte à tout public francophone majeur et accessible aux personnes en situation de handicap. **Nous contacter** pour assurer l'adaptation des modalités pédagogiques.

## PRÉREQUIS

Compréhension et expression en français de niveau de fin d'études secondaires sans exigence de diplôme.

## DURÉE / CALENDRIER

**138h de cours** répartis entre septembre et juillet, **32h de temps d'échange en visio, un week-end de regroupement (16h)**, selon un planning établi pour l'année.

Au printemps, **8 jours de stage** d'apprentissage sur le terrain complètent cette formation (64h). Stage facultatif à temps plein en résidentiel hors région parisienne qui fait l'objet d'un descriptif dédié.

**Examens** en fin de cycle 1, un week-end début juillet. Session de rattrapage en septembre.

## VALIDATION / ÉVALUATION

### Capacité de l'École des Plantes de Paris

obtenue à l'issue de la validation :

- des examens écrits de fin de cycle sur l'ensemble des matières enseignées
- d'un examen de reconnaissance de 20 plantes sèches et 20 plantes fraîches en 20 minutes chacun.

Passage des examens obligatoire pour les élèves dont la formation est financée.

L'obtention de la capacité de l'EDPP sera requise pour valider la certification du cycle 2.

## POUR S'INSCRIRE

Dossiers d'inscription acceptés à compter du 1er janvier de l'année de début du cursus pour une rentrée en septembre (cachet de la poste faisant foi). Inscriptions enregistrées au fil de l'arrivée des dossiers.

Les tarifs font l'objet d'une fiche dédiée.

École des Plantes de Paris

22 rue Henri Regnault  
75014 Paris

☎ 01 40 33 48 93

✉ [secretariat@ecoledesplantes.fr](mailto:secretariat@ecoledesplantes.fr)

